



令和3年度学校案内

宮城県白石高等学校七ヶ宿校

～自分の未来をゆっくり見つめよう～



学 習

◆ 少人数・習熟度別学習

国語・数学・英語ではクラスを2つに分け、習熟度別学習を実施しています。生徒の皆さんの学習段階に応じて、学習内容や進度を変更しながら学習を行っています。



習熟度別学習(数学)

◆ 質問しやすい学習環境

1クラスの人数が少なく、先生への質問がしやすいので、わからないところをそのままにせずに学習できます。一つの質問が教室全体の学びにつながるので、積極的に質問してみましょう!



パソコンを用いた学習(情報)

◆ 学び直しに重点を

高校の学習内容に必要な基礎学習も授業内で扱っています。学びなおしをしながら、高校の学習への理解を深めることができます。「私にもできるかな・・・?」という不安は、きっと、「私にもできるんだ!」という自信に変わるはず!



一斉学習(地学基礎)

* 在校生の声 *

生徒会長：菅原嘉穂
(白石市立白石中学校出身)



七ヶ宿校はすごくアットホームな雰囲気でもとても楽しいです。自然豊かな環境でのびのびと学校生活を送ることができます。勉強やクラブ、学校行事も充実していて楽しい学校生活です。

七校の一日

8:35~	朝読書
8:45~	SHR
9:00~	1校時
9:55~	2校時
10:40~	3校時
11:35~	4校時
12:30~	昼食・昼休み
13:15~	5校時
14:10~	6校時
14:55~	清掃・SHR クラブ活動など



登校の様子



朝読書



ICT機器活用授業



昼食



放課後(園芸作業)

令和3年度実施 教育課程

	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
1				現代文A(2)
2	国語総合(4)	国語総合(4)	国語表現(3)	政治・経済(2)
3				
4			数学Ⅱ(3)	
5	日本史A(3)	現代社会(4)		世界史A(3)
6				
7				
8	数学Ⅰ(3)	数学Ⅰ(3)	数学A(4)	体育(3)
9				
10	地学基礎(3)	生物基礎(4)	化学基礎(4)	英語表現(2)
11				
12				
13	体育(3)	体育(3)	体育(3)	工芸Ⅰ(2)
14				
15	保健(1)	保健(1)	総合的な探究の時間(2)	ホームルーム
16				
17	コミュニケーション 英語基礎(3)	コミュニケーション 英語Ⅰ(3)	コミュニケーション 英語Ⅰ(3)	学校裁量
18				
19	家庭総合(2)	家庭総合(2)	美術Ⅰ(2)	
20				
21	社会と情報(2)	家庭総合(2)	美術Ⅰ(2)	
22				
23	キャリア デザインⅠ(2)	キャリア デザインⅡ(2)	キャリア デザインⅢ(2)	
24				
25	総合的な 探究の時間(2)	総合的な 探究の時間(2)	総合的な 探究の時間(2)	
26				
27	ホームルーム	ホームルーム	ホームルーム	
28				
29	学校裁量	学校裁量	学校裁量	
30				

部活動

◆ 運動クラブ

クラブ活動は毎年、生徒の意見で決まります。令和2年度はバドミントン部・卓球部・バスケットボール部・サッカー部・陸上部を実施しています。過去には野球部を実施しました。初心者でも活躍できる場所があります。今までの経験を生かすもよし、新たな種目にチャレンジするもよしです。

《過去の記録》

【卓球部】

- R1 全国大会女子個人出場
- R1 仙南大会男子団体優勝

【サッカー部】

- R1 全国大会出場

【バドミントン部】

- R1 仙南大会男子団体3位
- R1 仙南大会女子団体2位

【陸上部】

- H30 6種目全国大会出場

【軟式野球部】

- H30 県大会準優勝



男子バドミントン部(令和2年度実施)



女子バドミントン部(令和2年度実施)



男子卓球部(令和2年度実施)



女子卓球部(令和2年度実施)



サッカー部(令和2年度実施)



バスケットボール部(令和2年度実施)



陸上部(令和2年度実施)



野球部(平成30年度実施)

◆ 文化クラブ

七ヶ宿校では、運動クラブだけではなく、文化クラブにも所属します。自分の「好きなこと・得意なこと」を生かせるクラブも、「初めてだけど、やってみたい」という思いで取り組めるクラブもあります。

令和2年度は、7つのクラブを開設しています。自然探究、水と森クラブ、美術・CG、食文化、ダンス、家庭科、音楽です。10月下旬の白七祭における発表を目標に、一人ひとりがそれぞれのクラブで力を注いでいます。



水と森クラブ



美術・CG



食文化



家庭科(調理)



家庭科(手芸・切り絵)



音楽



総合音楽発表

* 在校生の声 *

総合音楽では楽器にふれ、みんなでバンド演奏をしました。今まで、あまり楽器に触れたことがなかったけど、本番ではなんとか演奏できました。楽器に興味がある人は、一緒に頑張りましょう。

行事

4月

入学式・対面式
校歌練習 遠足

5月

1学期中間考査

6月

定時制・通信制高校
仙南支部大会／県大会

7月

1学期末考査
インターンシップ・運動会

8月

定時制・通信制高校全国大会
わらじで歩こう七ヶ宿

9月

校内生活体験発表会／芸術鑑賞会
2学期中間考査／七ヶ宿町民運動会

10月

白七祭（文化祭）
七ヶ宿町学校音楽祭

11月

強歩大会

12月

2学期末考査
修学旅行／球技大会

1月

スキー教室

2月

予餞会
学年末考査

3月

卒業式／修業式

●遠足（4月）

学校付近にある傾城森を越え、七ヶ宿校まで歩きます。七ヶ宿の街並みや広大なダムを眺めることができます。歩いた後で食べる昼食は絶品です。

遠足（傾城森）



●わらじで歩こう七ヶ宿（8月）

七ヶ宿スキー場から町役場までおよそ11kmの道のりを歩きます。江戸時代に、宿場町として栄えた七ヶ宿町の歴史を体感することができます。



わらじで歩こう七ヶ宿

●白七祭（10月）

総合的な探究の時間や文化クラブ活動における学習内容の発表や作品の展示などをおこないます。カレーライスや燻製チーズ、バンド発表などが毎年人気です。



白七祭

●強歩大会（11月）

七ヶ宿ダム湖の周りを歩きます。目の前に広がるダムの風景や紅葉する山々は絶景です。歩き切った後、ダム公園で食べるお弁当と豚汁はもう、最高です。



強歩大会

●運動会（7月）

体育館と校庭をつかい、約10種目の競技を行います。3チームに分かれて、綱引きやムカデ競争、飴・パン食い競争など、毎年盛り上がっています。



運動会

●七ヶ宿町民運動会（9月）

関保育所・七ヶ宿小・七ヶ宿中・西山学院高校・七ヶ宿町内の各地区の方々と合同で運動会を行います。子どもから大人まで大盛り上がりです。



七ヶ宿町民運動会

●音楽祭（10月）

七ヶ宿町内の学校が一堂に会して、合唱、ダンス、琴の演奏などを七ヶ宿町内の方々に披露します。七ヶ宿校は有志によるバンド演奏をしています。



七ヶ宿町学校音楽祭

●スキー教室（1月）

七ヶ宿スキー場で行われるスキー教室では、ブーツの履き方、ストックの持ち方から学び、初めてスキーをする生徒も楽しく滑ることができるようになります。



スキー教室

* 在校生の声 *



4月の遠足は、晴れた時には山を登って下った後にグループで決めた食べ物を作って食べます。1・2・3学年のきずなを深めて全学年仲良くなれると思います。7月の運動会は、学年が力を合わせて優勝を目指す喜びを体験しました。10月の文化祭では、カレーを作ったりしてお客さんに喜んでもらうことができたことが思い出です。1月のスキー教室では最初はできなくても何日もやると楽しく滑ることができるようになりますので安心して下さいね。

進路

◆就職・進学先一覧（H30・R1年度卒業生希望進路達成率100%）

就職先

- ・(有)ミヤギダイキャスト
- ・アクティブリゾート宮城蔵王
- ・(株)力キヤ
- ・(株)グリーングリーン菅生PA
- ・アビリティーズジャスコ
- ・社会福祉法人常盤福祉会
- ・(株)ミヤギタノイ
- ・(株)大安工業所角田工場
- ・(株)トーキン
- ・社会福祉法人宮城福祉会
- ・白石クリーニング協同組合
- ・(有)菅原電設
- ・東北乳運(株)白石営業所
- ・岩手県北自動車(株)
- ・城南鋼鉄工業(株)東北事業部
- ・(有)フジヤ
- ・古川工業(株)
- ・社会福祉法人あけの星会
- ・はたけなか製麺(株)
- ・(株)ハイテック
- ・(株)東京BK足場仙台サービスセンター
- ・(株)東北フジパン仙台工場
- ・(株)おてんとさん
- ・社会福祉法人鶴寿会
- ・(有)半澤牧場
- ・自衛官候補生 など

進学先

- ・仙台ビューティーアート専門学校（美容科）
- ・白石高等技術専門学校（プログラムエンジニア科）
- ・仙台中央理美容専門学校（理容科）
- ・仙台こども専門学校（保育科）
- ・仙台高等技術専門学校（建築製図科）
- ・宮城障害者職業能力開発校（総合実務科）

◆進路学習

インターンシップ

7月にインターンシップ（職場体験）を実施しています。約3日間の仕事を通して、「働く」ことの大変さを実感するとともに、将来の自分の進路選択に生かしています。



キャリアデザイン

学校設定科目「キャリアデザイン」では、就職・進学に向けた基礎学力の定着を図る学習をはじめとして、求人票の見方・履歴書の書き方の学習、面接練習などを行っています。



進路講演会

毎年4月と6月に就職・進学の専門の方にお越しいただき、講演会を実施しています。全学年が参加し、将来の進路先を自分で選択する自覚を養っていきます。



企業見学

実際に企業に訪問し、現場を見学させていただくことで「働く」ということを肌で感じられる機会を設定しています。



入試情報など

① 入試情報

② 学校見学

③ 質問事項

④ 諸経費等

⑤ 奨学金等

⑥ アクセス

◆ 入学者選抜について

求める生徒像

- 1 本校を志望する理由が明確で、本校及び社会のルールを守り、他者と協力して高校生活を送ろうと考えている生徒
- 2 基本的な生活習慣が身についており、社会人として自立した人間になろうと努力する生徒
- 3 自分の将来について明確な目標を持ち、その実現のために高等学校での学習活動等に積極的に取り組む生徒
- 4 中学校において、学習活動、特別活動や部活動に真剣に取り組んだ生徒
- 5 地域社会へ貢献しようと考えている生徒

選抜方法

- 第一次募集 募集定員40名
共通選抜 学力検査500点 調査書195点
特色選抜 学力検査500点 調査書195点
学力検査点：調査書点＝5：5
面接100点 個人面接15分程度
- 第二次募集
国語 数学 各100点（計200点）
調査書 195点 面接 100点
個人面接15分程度

※詳細は学校ホームページの「求める生徒像」をご覧ください。

◆ 学校見学

年間を通していつでも学校見学が可能です。授業や行事の様子をぜひご覧ください。なお、学校見学を希望される方は、各中学校の先生を通じて七ヶ宿校までご連絡ください。

※オープンキャンパスは行いません。

◆ よくある質問

Q1：3年間で卒業できますか？

A1：3年間での卒業も可能となっています。

Q2：授業時間は何分ですか？

A2：45分授業を毎日6時間おこないます。

Q3：給食はありますか？

A3：町との協力のもと、昼食を実施しています。

Q4：昼間定時制とはどのような課程ですか？

A4：全日制と同じ時間帯で学習する定時制普通科の高校です。

◆ 諸経費等について（1学年次）

授業料：年間32,400円

※収入に応じて就学支援金が適応されます。

昼食費：年間約70,000円

その他：年間約60,000円

教科書代：1年次約10,000円

バス代：1ヶ月7,200円（白石駅～七ヶ宿町間）

◆ 奨学金・支援金など

① 就学支援金（授業料に充当）

② 高等学校の定時制課程及び通信制課程就学貸付

【貸付条件】

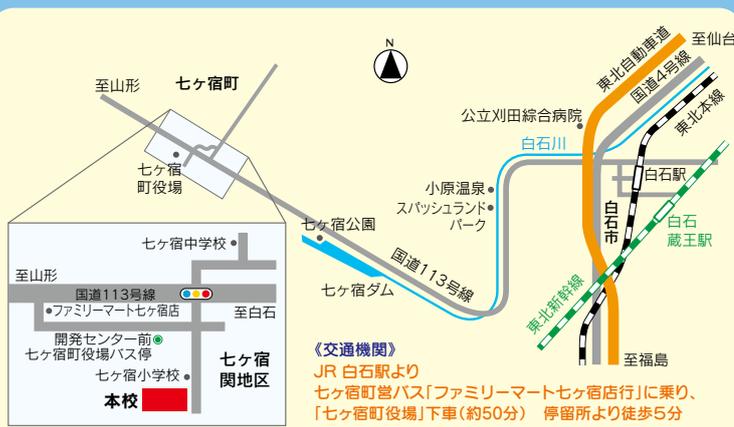
年間90日以上勤務実績があり、家計の収入が条件を満たす者

【貸付月額】14,000円

【返還について】

高等学校を卒業した時、貸付金額全額の免除を申請することができます。

※詳細は学校見学等でお尋ねください。



宮城県白石高等学校七ヶ宿校

〒989-0528

宮城県刈田郡七ヶ宿町字沢上山4-2

TEL・FAX (0224) 37-2310

HP <https://sitika.myswan.ed.jp/>



ホームページでは「今日の七校」を更新しています。ぜひご覧ください。

