

 Shiroishi High School

七ヶ宿校



2026年度
宮城県白石高等学校七ヶ宿校

入試情報



図書室



パソコン室



卓球場



体育館

求める生徒像

- (1) 本校を志望する理由が明確で、基礎的・基本的な学習に粘り強く取り組むことができる生徒
- (2) 学習活動だけでなく、学校行事やさまざまな活動に積極的に参加する意欲のある生徒
- (3) 基本的な生活習慣を身に付け、社会人として自立した人間になろうと努力する生徒
- (4) 本校及び社会のルールを守り、他者との協調や周囲への思いやりを大切にして高校生活を送ろうと考えている生徒

入学者選抜方法

□第一次募集 募集定員40名

①特色選抜 (定員の80%)

学力検査500点 満点 調査書195点 満点
面接100点 満点 (個人面接15分程度)

②共通選抜 (定員の20%)

学力検査500点 満点 調査書195点 満点
学力検査点：調査書点 = 5 : 5

□第二次募集

学力検査

国語・数学 (各教科100点 満点)

調査書

195点 満点

面接

100点 満点 (個人面接15分程度)

諸経費 (1学年次)

昼食費：約80,000円

学校諸経費：約33,000円

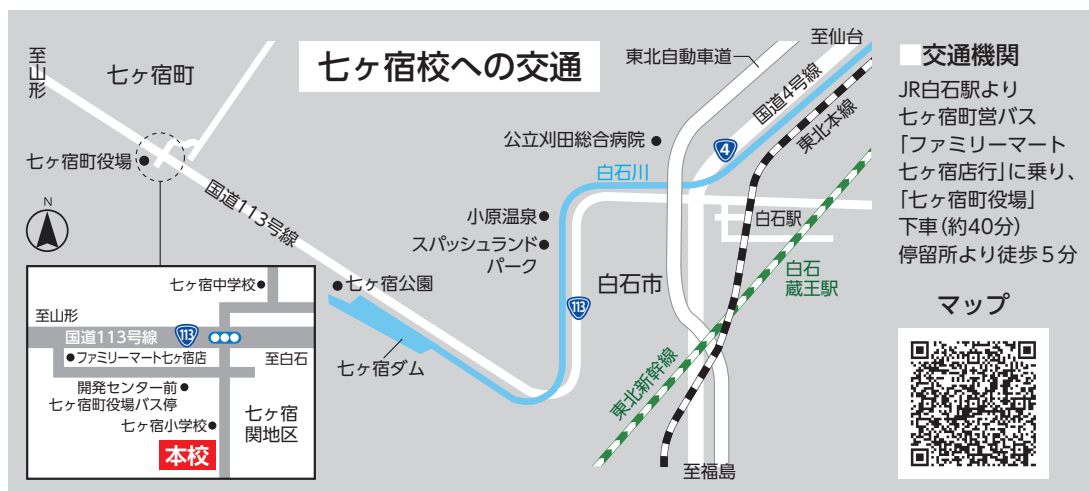
体育着・靴代：約15,500円

教材費：約10,500円

入学時諸経費：約 2,500円

バス定期代：7,200円(1か月)

修学旅行積立：未定



七ヶ宿町営バス

(七ヶ宿白石線)

運行時間

【往路】白石駅

→ 七ヶ宿町役場

7 : 35発 8 : 16着

9 : 29発 10 : 12着

【復路】七ヶ宿町役場

→ 白石駅

13 : 07発 13 : 48着

16 : 29発 17 : 10着

交通機関

JR白石駅より
七ヶ宿町営バス
「ファミリーマート
七ヶ宿店行」に乗り、
「七ヶ宿町役場」
下車(約40分)
停留所より徒歩5分

マップ



宮城県白石高等学校七ヶ宿校

〒989-0528

宮城県刈田郡七ヶ宿町字沢上山4-2

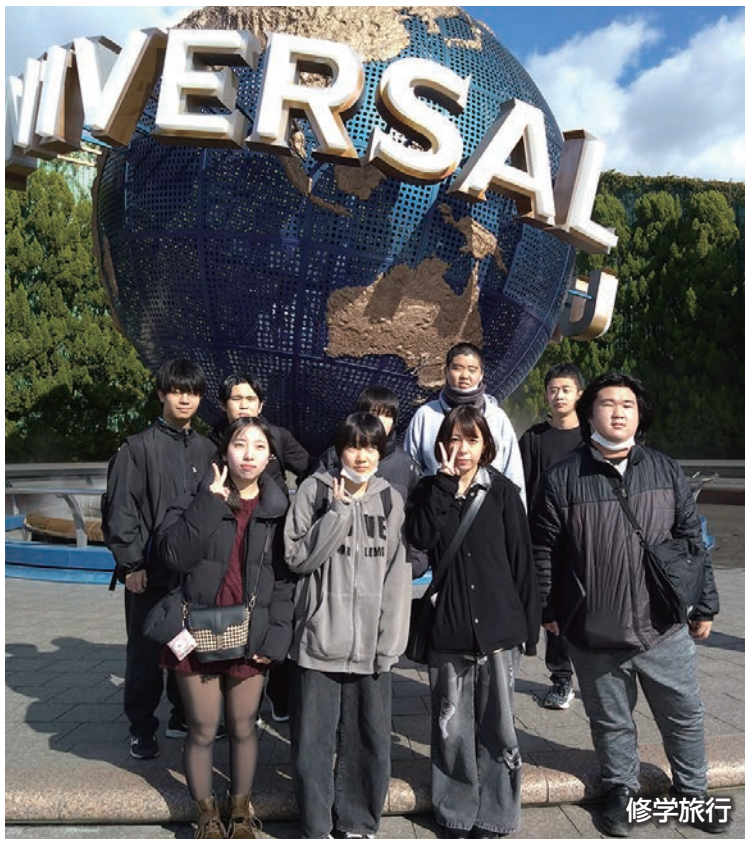
TEL・FAX：0224-37-2310

HP：https://sitika.myswan.ed.jp/

学校HP



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。



修学旅行



修学旅行



修学旅行



白七祭



雪像制作



町民音楽祭



ヨーガ体験



レクリエーション大会



文化芸術鑑賞



わらじで歩こう七ヶ宿



七ヶ宿歴史探訪ツアー



七ヶ宿歴史探訪ツアー



総合探究



七ヶ宿町おもてなしツアー



定通体育大会 (卓球)



定通体育大会 (バドミントン)



総合探究



インターンシップ



LHR (バスケ)



LHR (バスケ)



授業風景 (英語ALT)

教育

し そう りん ふう
志操凜風

高い志と豊かな情操を備え、
凜然として風のような器量をもった人格

しん しゅ そう ぞう
進取創造

能動的で創造性にあふれ、
新しい時代を切り拓き貢献できる人材

じ きょう や まず
自強不息

つとめて止まめ努力・自己研鑽を
積み、主体的な人間であること

七ヶ宿校の特色

- 少人数学校の特性を生かし、きめ細かな学習・生活・進路指導を徹底するとともに、学校行事や地域社会との交流をとおして豊かな人間性を養い、地域社会に貢献できる人材を育成します。
- 仙南で唯一の昼間定時制高校として、全日制の高校と同じように、3年間で卒業できます。
(4年間をかけて卒業することも可能です)

5つの伸ばしたい力



みつける 【発見力】

- 自分についても他者についても、互いの性格や能力をありのまま素直に認める。
- 客観的に、自分の課題については謙虚に受け止め、欠点を克服する姿勢を身につける。
- 様々な経験・体験を通して、自分の可能性や他者の良さを見つけられる。

はじめる 【行動力】

- 自らの課題や周囲の課題を自分ごととして捉える。
- 他者の提案を前向きにとり入れ、問題を解決しようとする。
- 主体性・自主性をもって、行動を起こし、新しいことにも失敗を恐れず挑戦する。

つづける 【継続力】

- 健全な自己肯定感を高めながら、身体的・精神的な粘り強さを身につける。
- 目標に向かって、何事も諦めずに、少しずつ努力を続ける。
- 向上心を持ち続け、困難に向き合い、信念のある人間を目指す。

そだてる 【成長力】

- ルールやマナー、あいさつなどの規範意識を高め、自己指導能力を身につける。
- 身体的・精神的自立に向けて、多様に変化する時代を生き抜く生活力を育てる。
- 学業に取り組むことで、思考力・判断力・表現力・創造力を養い、自己アピールできるようになる。

かかわる 【社交力】

- 視野を広げて豊かな感受性を養い、他者の存在や考えを尊重できる心を育てる。
- 思いやりと感謝の気持ちをもって他者とかわり、よりよい人間関係をつくる。
- コミュニケーション力を磨き、地域社会に働きかけ、強みを生かして役立つ自分を目指す。

【自分の成長】



私は、とても勉強が苦手で高校に入る時はとても不安でした。いざ、入学して授業を受けると、先生方が中学校の復習も兼ねて分からないところを分かるまで教えてくれ安心しました。段々と自信が付き楽しく授業を受けられるようになりました。さらに七ヶ宿校は、とても自然が豊かです。休み時間に外にいただけで疲れた心が癒されます。こうして、私は楽しく学校生活を送っています。

1 学年 木村 佳一郎さん (白石市立福岡中出身)

令和9年度入学生 教育課程

「※」印は、学校設定科目であることを表す。
3年間で教科・科目の総修得単位数74単位以上の場合は卒業可。

単位	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
1	現代の国語 (2)	文学国語 (4)	国語表現 (4)	国語表現 (4)	
2					
3	言語文化 (2)				
4					
5	公共 (3)	地理総合 (3)	歴史総合 (3)	政治・経済 (2)	
6					
7	数学Ⅰ (3)	数学Ⅰ (4)	数学A (4)	数学Ⅱ (3)	
8					
9	生物基礎 (3)	地学基礎 (3)	化学基礎 (3)	科学と人間生活 (2)	
10					
11	体育 (2)	体育 (3)	体育 (3)	体育 (3)	
12					
13	英語コミュニケーションⅠ (3)	保健 (1)	美術Ⅰ (2)	英語コミュニケーションⅡ(2)	
14					
15	家庭総合 (2)	英語コミュニケーションⅠ (3)	英語コミュニケーションⅡ(4)	総合的な探究の時間 (2)	
16					
17	情報Ⅰ (2)	家庭総合 (2)		ホームルーム	
18					
19	※社会体験 (奉仕活動)	※社会体験 (就業体験)	※自己実現 (ライフデザイン)	クラブ活動	
20	総合的な探究の時間 (2)	総合的な探究の時間 (2)	総合的な探究の時間 (2)		
21					
22	ホームルーム	ホームルーム	ホームルーム		
23	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動		

Q 学校の規模・生徒数を教えてください。

A 全校生徒数は30人程度で、常勤の教職員は10人程度です (令和8年度)。習熟度別の授業では、クラスをさらに半分に分けて授業をします。

Q 授業や行事を見学したい場合はどうしたらいいですか？

A 年間を通していつでも学校見学が可能です。授業公開や文化祭などの行事もありますが、ぜひ実際の普段の雰囲気を感じてみてください。学校見学を希望される方は、各中学校の先生を通して七ヶ宿校までご連絡ください。

キャリア教育



就業体験（インターンシップ）



奉仕活動



進路講演会



総合探究（そば打ち）

総合的な探究の時間

■総合的な探究の時間は、週に2時間設定しています。七ヶ宿町の自然や歴史など、興味のあるテーマ（令和8年度は以下5グループ）に友人と協力し、自分たちで課題を設定し、課題解決のために何ができるかを検証・考察します。

☆水と森…「SDGsを踏まえた育林活動と森林整備」
 ☆郷土研究…「七ヶ宿の集落の構造」「七ヶ宿の郷土料理」
 ☆広報…「七ヶ宿おもてなしツアーを開催し、町の魅力を広める」

☆農業と生活…「野菜栽培のフィールド実験」
 ☆家庭…「食品ロスへの取り組み」

1人1人に合わせた進路指導

- 学校設定科目（奉仕活動・就業体験・ライフデザイン）を設定し、自分らしい生き方や、自分の将来、働く意義などを段階的に学び考えます。
- インターンシップ（職場体験学習）は、2学年が11月に、七ヶ宿町や仙南の企業で2日間体験を行います。毎年企業の方にもご参加いただきインターンシップ体験報告会も開催しています。
 自分の目標や適性に合わせて実習先を決定し、アルバイトとは一味違った仕事の意義を実感することができます。
- 進路講演会、面接練習などの手厚い進路指導。個別の教科指導、小論文指導を実施し、専門学校や短期大学受験などにも対応。

進路実績

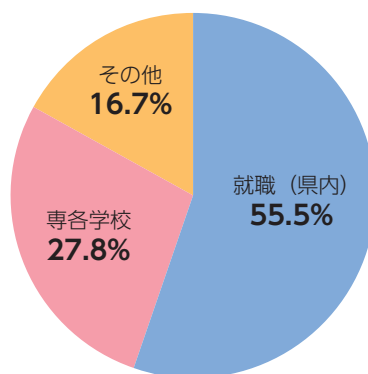
■過去2年分の卒業生の進路先

▼専門・各種学校

白石高等技術専門学校（プログラムエンジニア科）
 福島看護専門学校（看護師養成3年課程）
 福島学院大学（マネジメント学部 地域マネジメント科）
 宮城農業大学校（水田経営学部）

▼就職

アイリス・ファインプロダクツ株式会社 大河原工場
 株式会社田野井製作所宮城工場
 メルコジャパン株式会社
 株式会社エコー設備工業
 SBS三愛ロジスティクス(株)東日本支社 東北営業所
 有限会社 旭自動車商会
 山田乳業(株)
 橋本電気工事(株)仙台支店



■過去2年分の進路先別内訳グラフ
 令和6年度卒業生～令和7年度卒業生（計18名分）

Q 総合探究の「水と森」では、例えばどんなことをしますか？

A 野山に出かけて、森林の整備や植樹、日曜大工、ピザづくりなどをします。NPO法人の特別講師の方に技術を教わりながら、豊かな自然の大切さについて考えられます！

Q 「キャリア教育」では、例えばどんな力が身につけられますか？

A 社会で必要とされる生きる力です。会社が必要としているコミュニケーション能力や、自分のことを客観的に見る自己分析能力などです。令和6年度からは、この「キャリア教育」のための時間が授業に組み込まれています。

学校生活



クラブ活動について

	運動クラブ				文化クラブ
令和7年度	男女卓球	男女バドミントン	陸上競技	バスケットボール	総合文化
令和8年度	男女卓球	男女バドミントン	陸上競技	バスケットボール	総合文化

- クラブ活動は下の表のように、時間割の中に設定しています。大会前には強化週間があり、練習の機会や時間が増えます。
- クラブ活動の内容は、毎年生徒の希望や人数を調整して決定しており、前期と後期でそれぞれクラブを選べるシステムにしています。
- 運動クラブは主に6月に行われる定時制通信制県大会に向け活動を行い、文化クラブは10月の白七祭（文化祭）の発表・展示に向けて活動しています。

近年の大会成績

- ▼卓球クラブ … 全国大会出場（平成29年度、平成30年度、令和元年度、令和3年度、令和6年度）
- ▼サッカークラブ … 全国大会出場（令和元年度）
- ▼陸上競技クラブ … 全国大会出場（平成30年度まで11年連続、令和3年度、令和4年度、令和7年度）
※平成24年度全国大会砲丸投げにて優勝

1 学年の時間割例 ※3年で卒業する課程の場合

	月	火	水	木	金
8:35	自分の席に着席				
8:50-	生基	英 I	家庭	数 I	公共
9:50-	公共	言語	家庭	情報	英 I
10:50-	現国	生基	保健	情報	言語
11:50-	数 I	公共	数 I	現国	体育
12:40-	昼休み				
13:25-	英 I	総探	生基	LHR	
14:25-	体育	総探	奉仕	クラブ	

※ 授業時間は目安です。また、授業科目は略称で表記しています。

Q お昼ごはんが食べられる高校なのですか？

A そうです！七ヶ宿町の協力により、隣接する給食センターからできたての昼食が提供されています。ボリューム満点で栄養バランスのとれた、あたたかい昼食が毎日食べられます。1食当たり約450円（年額約80,000円）※令和11年度以降の提供は未定です。

Q 七ヶ宿校独自の校則はありますか？

A 校則は全日制の白石高校に準じています。制服がなく、常識の範囲であれば服装は比較的自由です。定時制課程のため、アルバイトを頑張る生徒を応援しています。しかし、欠席が多いと進級が難しくなるので、自己管理が大切です。

Q 入試について、準備できることはありますか？

A はい。学力検査と調査書点を5：5の割合で評価しますので、中学校での日頃の頑張りとともに、教科の基礎基本ができていのかを審査します。コツコツ準備しておきましょう。面接にあたっては、このパンフレットの最後にある「求める生徒像」をよく理解して臨みましょう。

学校行事



4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
入学式 対面式	一学期中間考査 楽天野球観戦 歴史探訪ツアー	一学期期末考査 定通県大会	三者面談 レクリエーション大会	わらじで歩こう七ヶ宿*	生活体験発表会	白七祭 二学期中間考査	町民音楽祭* おもてなしツアー インターンシップ	三者面談 修学旅行 二学期期末考査	総合探究発表会 スキー教室	予餞会 学年末考査	卒業式

*印…七ヶ宿町主催の行事

七ヶ宿校の学校行事(例)

- 毎月行事があり、学校生活が充実しています！校内開催の行事だけではなく、七ヶ宿町主催の行事にも積極的に参加しています。
- 定期考査（テスト）は1年間に5回あり、学習に取り組む機会が多いため、継続的かつ反復的な学習習慣が身につきます。
- 対面式 … 新入生と在校生が初めて顔合わせをする会です。先輩が部活動や行事、学校生活について説明します。
- 歴史探訪ツアー … 七ヶ宿町の歴史や文化等の魅力を学び、地域への探究心を高めるための行事です。
- 楽天野球観戦 … みんなで電車で楽天モバイル最強パーク宮城へ行き、ゴールデンイーグルスの試合を楽しみ観戦・応援する行事です。
- 定通体育大会 … 運動クラブに参加している生徒が日頃の練習の成果と実力を発揮し、他の学校の生徒と競い合います。
- レクリエーション大会 … いわゆる体育祭・球技大会のことです。クラスごとに各競技を団結して乗り越え、優勝を目指して戦います！
- わらじで歩こう七ヶ宿 … 町内11km程度のコースを歩いてめぐる町の行事に参加します。関所では地域の方々と楽しい交流ができます。
- 生活体験発表会 … 定時制の学校生活をとおして、発見したことや成長したことを作文にし、スピーチ発表をする行事です。
- 白七祭 … 文化祭です。文化クラブによる展示や発表があり、体育館ではステージ発表が盛り上がりします。
- スキー教室 … 年明け最初の行事です。七ヶ宿スキー場で2日間スキーを教わり、ウィンタースポーツを楽しみます。

【私の好きな行事】



私が七ヶ宿校の行事で最も好きな行事は、毎年1月に行われるスキー教室です。スキーをやった事のない人や初心者の人でも、インストラクターの先生が装備の付け方やリフトの乗り方まで親切丁寧に教えてくれるため、誰でもすぐに滑ることができます。雪の上を滑る時の迫力やスリルを味わえる行事は、このスキー教室だけです。

2 学年 半谷 璃夢さん（柴田町立船迫中学校出身）

【七ヶ宿校で見つける新しい自分】



七ヶ宿校は、豊かな自然に囲まれた落ち着いた環境の中で、一人ひとりが自分のペースで学べる学校です。少人数ならではの温かい雰囲気があり、先生に質問しやすく、友達ともすぐに仲良くなれます。私は七ヶ宿校に入学して多くの仲間と出会い、さまざまな体験を通して自分を成長させることができました。中学生の皆さんも、ぜひ七ヶ宿校で充実した高校生活を送り、自分の夢や目標に向かって頑張ってください。

3 学年 庄司 悠力さん（柴田町立槻木中学校出身）