

# 七校便り

宮城県白石高等学校七ヶ宿校

No. 180

令和7年11月27日

<https://sitika.myswan.ed.jp>

## 七ヶ宿おもてなしツアー開催！



11月3日(月)総合的な探究の時間の一環として、広報班が4月より準備を進めてきました「七ヶ宿おもてなしツアー(略称SOT)」を実施しました。10時に白石駅に集合し、バスで「街道HOSTELおたて」に移動、そば打ち体験を行いました。ちょっと太さがバラバラになりましたが、おいしいおそばができました。その後は学校に移動して学校紹介とLHRを体験してもらいました。最後は道の駅の隣の「無限陶房」さんにて陶芸体験をしてもらい、道の駅でお土産を購入し、一路帰路へとつきました。次年度へ向けて課題も見つかりましたが、概ね当初の目的を達成することができました。



バスへの乗車を案内する様子



そば打ち体験の様子



陶芸体験の様子

## 奉仕作業を行いました

11月7日(金)奉仕作業の時間に、1年生が、雪解け水がスムーズに流れるように学校前の側溝の落ち葉上げを行いました。かなりの量の落ち葉がたまっていました。強風の中でしたが、生徒たちは黙々と落ち葉を集め、運搬していました。



## ヨーガ教室を実施しました

11月18日(火)1年生から3年生の体育の授業において、ヨーガ療法学会認定ヨーガ士の櫻田和子先生を講師にお招きし、ヨーガ教室を行いました。ヨーガの基本的な歴史や考え方を学んだ後に、実際に呼吸法やポーズ(体操)、瞑想などヨーガの基礎を体験しました。「息」という漢字は「自」分の「心」と書くように、ヨーガにおいて呼吸はとても大切な要素であることや1分間という短い時間でも、何かをイメージして「瞑想」すると心が落ち着くことを学びました。



1年生ポーズの様子



2年生瞑想の様子



3年生ポーズの様子

## 2年生インターンシップ実施！

11月11日(火)・12日(水)2年生が学校設定科目「就業体験」の総まとめとしてインターンシップを行いました。(株)田野井製作所宮城工場様、白石市図書館様、株式会社ヨークベニマル白石店様、宮城県立白石高等技術専門校様など7つの事業所様にお世話になりました。各事業所様の仕事内容の説明、工場や店内などの見学はもちろん、実際に商品の陳列作業や本の貸し出し作業、製品の動作確認やPCを使った経理の仕事など様々なことを体験することができ、学びの多いインターンシップとなりました。この場をお借りして、改めてお世話になりました各事業所様に御礼申し上げます。なお、インターンシップ報告会を12月18日(木)に実施予定です。



経理の仕事の様子



製品の動作確認の様子



商品の陳列作業の様子



本の貸し出し作業の様子

## チーム七校を支える非常勤の先生方を紹介いたします

本校では3名の非常勤の先生方が授業を担当していますのでご紹介します。

### 【英語科 大村俊浩先生】

趣味で蔵王連峰の不忘山(1705m)へ毎年7~8回登山をしています。不忘山の頂上からは七ヶ宿ダムと長老湖の美しい眺めを楽しんできました。縁あって4月から七ヶ宿校で勤務することになりました。生徒と一緒に町営バスに乗り、不忘山麓のダム沿いの道を進んで七ヶ宿校へ通勤をしています。バス停やバスの中でも、生徒の皆さんとたくさん話をしたいと思います。英語学習や進路のこと、また山に咲く可憐な花のことなど。どうぞ気軽に声をかけてください。

### 【数学科 大槻孝喜先生】

2011年震災で混乱していたときに着任したのもう15年目になります。たくさんの生徒がこの学校で学んでいきましたが一番多くのことをこの学校で学んでいるのは私です。皆さんが社会にでたときに少しでも困らないように、そして進路希望を達成できるように一緒に学んでいきましょう。

### 【家庭科 勅使河原真紀先生】

今年の4月からお世話になっております。退職をしてしばらく家庭で過ごしていましたので、学校での勤務は5年ぶりとなります。そのため、私も生徒と同じように、今年は「勉強」の日々を送っています(笑)。授業では、生徒たちの分かることやできることが増えて、日々の生活がよりよくなるように手助けをしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

## 12月の行事予定

12/1(月) 追考査  
12/2(火) 追考査・修学旅行(5日まで)  
12/16(火)~22日(月) 三者面談  
12/18日(木) インターンシップ報告会

12/23(火) 終業式・大掃除・賞状伝達  
12/24(水)~1/8(木) 冬期休業  
1/9日(金) 始業式