



# 七校便り

宮城県白石高等学校七ヶ宿校  
No. 178  
令和7年9月29日  
<https://sitika.myswan.ed.jp>

## 校内生活体験発表会開催

生活体験発表会とは、定時制・通信制高等学校に学ぶ生徒が、学校生活を通して得た貴重な体験を発表し、感動と励ましを与え、分かち合うことを目的としたものです。今年の校内発表会は、クラス予選を通過した13名の代表者により行われました。校長先生はじめ3名の審査員の先生と全校生徒が見守る中で、少し緊張しながらも精一杯スピーチする姿は、生徒の人柄の良さがにじみ出ていて、とてもすばらしいものでした。審査員の先生より、「日常について素直に書かれていて内容が良かった」との講評をいただきました。

最優秀賞の高野葵さんは10月11日(土)に東松島市コミュニティーセンターで行われる県大会に出場します。緊張せずに、発表して欲しいと思います。

◎最優秀賞 1年 高野 葵さん ○優秀賞 2年 庄司 悠力さん、3年 我妻 華さん

### 【発表タイトルと参加者】

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| ①「高校生活で学んだこと」    | 2年 平間 優太 さん |
| ②「初めて一人で挑戦したこと」  | 1年 今井 健太 さん |
| ③「自分と向き合って」      | 2年 佐藤 零弥 さん |
| ④「七ヶ宿高校での経験」     | 3年 斎藤 舞 さん  |
| ⑤「二年生になって」       | 2年 庄司 悠力 さん |
| ⑥「高校で過ごしてきて」     | 3年 大沼 航士 さん |
| ⑦「七ヶ宿校 入学しての思い出」 | 3年 我妻 華 さん  |
| ⑧「自立へ一歩一歩」       | 1年 高野 葵 さん  |
| ⑨「飛唯路君成長」        | 1年 寺澤 飛唯路さん |
| ⑩「父方の祖母の存在」      | 1年 山本 幸斗 さん |
| ⑪「苦手なことでも」       | 2年 寺澤 珞音 さん |
| ⑫「高校に入学して」       | 1年 草刈 あゆかさん |
| ⑬「変わった日々」        | 1年 半谷 璃夢 さん |



(左から 庄司さん、高野さん、我妻さん)

## SST(ソーシャルスキルトレーニング)講習会実施

9月11日(木)のLHRの時間に、NPO法人「ケアブレンド」の中山様を講師にお迎えし、1年生対象に SST 講習会を実施しました。SST とは、ソーシャルスキルトレーニングのことで、対人関係や社会的な場面で適切にふるまうためのスキル(=ソーシャルスキル)を学ぶための心理社会的な支援方法の一つです。当日は、具体的な場面設定の中で、ペアワークをしながら、どうしたら相手にいやな思いをさせないで、コミュニケーションを上手に図りながら、良好な人間関係を築いて行けるのかを学びました。今後の学校生活や将来、社会に出てからも役に立つ、とても参考になる内容の講習でした。



## 宮城県高等学校定時制通信制「生徒の集い」参加

9月13日(土)仙台工業高校で「生徒の集い」が開催されました。「生徒の集い」とは、定時制通信制教育における生徒活動の促進を図る一環として毎年開催されるもので、県内の定時制通信制高等学校の代表生徒が集い、自主性を高めるとともに生徒相互の連帯感を深めることを目的としています。今年度は、仙台駐屯地陸上自衛隊から7名の自衛隊員の方を講師としてお招きし、担架搬送や緊縛止血法などの救護訓練、自衛隊の救急車両の見学、防災講話等のグループ活動を行いました。本校の代表生徒である2年生4名もそれぞれの訓練に積極的に参加していました。今回の研修で学んだことをみんなに伝え、いざという時に生かして欲しいと思います。



担架搬送訓練の様子



緊縛止血法訓練の様子



代表生徒 2年生 4名

## 七校祭テーマ・ポスター決定！



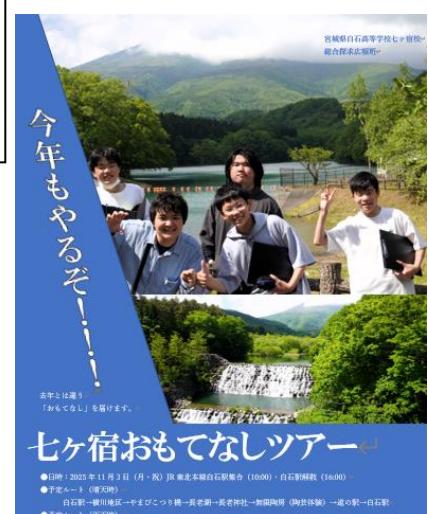
1年 我妻 隆真さんのポスター

### 令和7年度七校祭 一般公開

10月25日(土) 11:20～13:40

## 七ヶ宿おもてなしツアーアイテム

11月3日(月)に総合的な探究の時間の広報班が企画する「七ヶ宿おもてなしツアーアイテム」を実施する予定です。バスで白石駅を出発し、生徒によるガイドで吊り橋見学や手こぎボート、陶芸体験など、七ヶ宿の魅力をたっぷり堪能できる日帰りツアーアイテムとなっております。詳細につきましては、後日改めて、生徒を通じてご案内しますので、ふるってご参加ください。



## 10月の行事予定

10/1 (水) 芸術鑑賞会	10/24 (金) 「白七祭」前日祭
10/3 (金) ~7日(火) 2学期中間考査	10/25 (土) 「白七祭」一般公開
10/8 (水)・9(木) 追考査	10/27 (月) 振替休業 (25日分)
10/20 (月) ~24 (金) 文化祭集中期間・特別編成授業	10/30 (木) 町民音楽祭
	10/31 (金) ものづくり企業説明会 (2年生)