



 Shiroishi high school

# 七ヶ宿校

2023年度

宮城県白石高等学校七ヶ宿校

# 入試情報



図書室



情報処理室



卓球場



体育館

## 求める生徒像

- (1) 本校を志望する理由が明確で、本校及び社会のルールを守り、他者と協力して高校生活を送ろうと考えている生徒
- (2) 基本的な生活習慣が身に付いており、社会人として自立した人間になろうと努力する生徒
- (3) 自分の将来について明確な目標を持ち、その実現のため、高等学校での学習活動等に積極的に参加して取り組む生徒

## 入学者選抜方法

□第一次募集 募集定員40名

### ①特色選抜 (定員の80%)

学力検査500点 満点 調査書195点 満点  
面接100点 満点 (個人面接15分程度)

### ②共通選抜 (定員の20%)

学力検査500点 満点 調査書195点 満点  
学力検査点：調査書点 = 5 : 5

□第二次募集

### 学力検査

国語、数学 (各教科100点 満点)

調査書

195点 満点

面接

100点 満点 (個人面接15分程度)

## 諸経費 (1学年次)

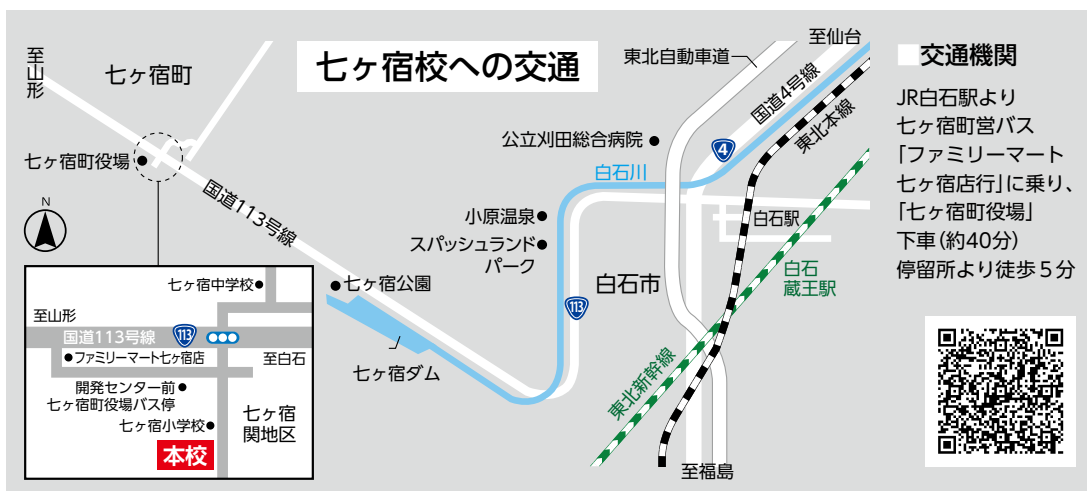
入学金諸経費：約22,000円

教材費：約10,000円 (1学年次)

昼食費：約79,000円 (年平均)

その他：約60,000円 (年平均)

バス定期代：7,200円 (1か月)



## 七ヶ宿町営バス

(七ヶ宿白石線)

乗車時間

【往路】白石駅

→ 七ヶ宿町役場

7 : 35発 8 : 16着

9 : 29発 10 : 12着

【復路】七ヶ宿町役場

→ 白石駅

13 : 07発 13 : 48着

16 : 29発 17 : 10着

宮城県白石高等学校七ヶ宿校

〒989-0528

宮城県遠刈田郡七ヶ宿町字沢上山4-2

TEL・FAX：0224-37-2310

HP：https://sitika.myswan.ed.jp/



UD FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。



雪囲い



正面玄関



授業風景 (生物基礎)



修学旅行



楽天観戦



定時制通信制体育大会



スキー大会



旧校舍廊下



授業風景 (情報)



授業風景 (英語)



強歩大会



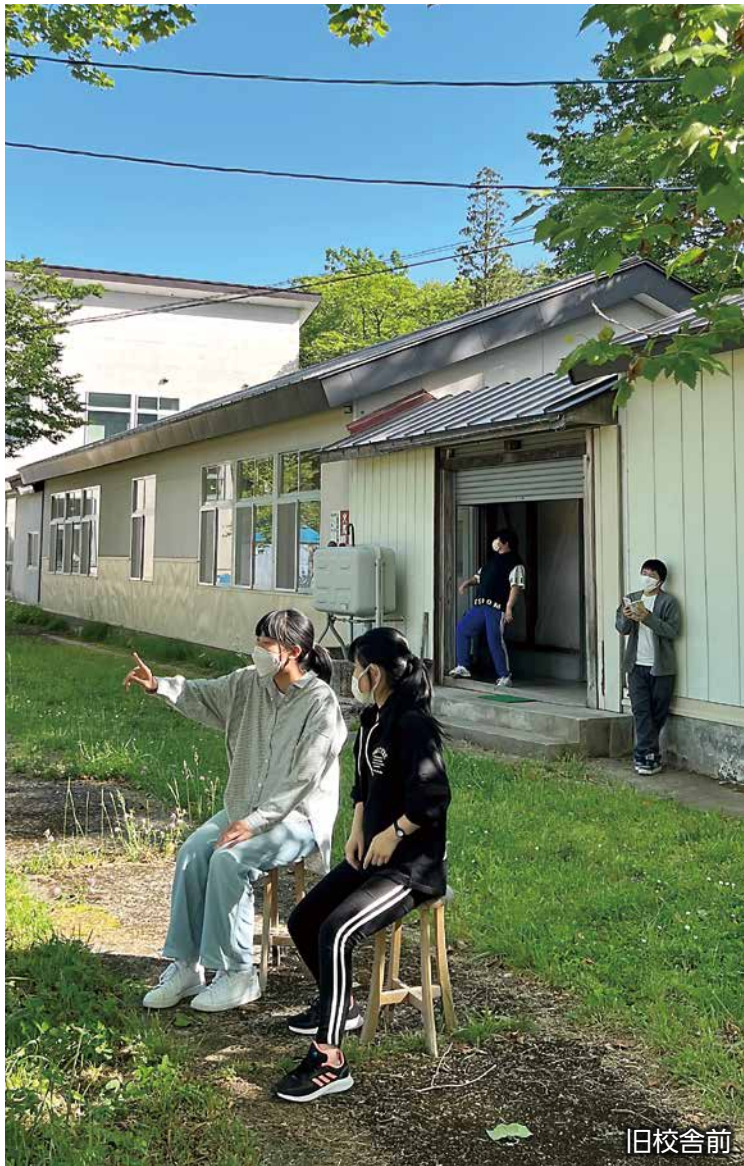
楽天観戦



総合探究 (水と森)



レクリエーション大会



旧校舎前



わらじで歩こう七ヶ宿



七ヶ宿町歴史探訪ツアー

# 教育

し そう りん ふう  
**志操凜風**

高い志と豊かな情操を備え、  
凜然として風のような器量をもった人格

しん しゅ そう ぞう  
**進取創造**

能動的で創造性にあふれ、  
新しい時代を切り拓き貢献できる人材

じ きょう や まず  
**自彊不息**

つとめて止まめ努力・自己研鑽を  
積み、主体的な人間であること

## 七ヶ宿校の特色

- 少人数学校の特性を生かし、きめ細かな学習・生活・進路指導を徹底するとともに、学校行事や地域社会との交流をとおして豊かな人間性を養い、地域社会に貢献できる人材を育成します。
- 仙南で唯一の昼間定時制高校として、全日制の高校と同じように、3年間で卒業できます。  
(4年間をかけて卒業することも可能です)

## 少人数・習熟度別学習

- 少人数・小規模学校の特性を生かし、授業でも学校行事でも、きめ細やかな学習・生活・進路指導を実施しています。
- 国語、数学、英語では少人数制の習熟度別授業や2名のチーム・ティーチングによる授業を展開しています。
- 授業では学び直しに重点を置き、わからない点は質問がしやすい環境を準備しています。

### 3年間の学び（※4年間も可能）

1 学年	高校生活へのスムーズな適応を図り、自主的・自律的態度を育てる。学習活動・特別活動への積極的参加を促し、自己の能力と個性の伸長を図る。
2 学年	中堅学年としての自覚を持たせ、学校生活の充実と文武両道を図りながら、将来の進路設計に努める姿勢を育てる。
3 学年	上級学年としての自覚とリーダーシップを育て、学校生活の向上と、自己の進路実現に向けて努力する姿勢を涵養する。

## 令和6年度入学生 教育課程

「※」印は、学校設定科目であることを表す。  
3年間で教科・科目の総修得単位数74単位以上の場合には卒業可。

単位	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
1	現代の国語(2)	文学国語(4)	国語表現(4)	国語表現(4)
2				
3	言語文化(2)			
4				
5	公共(3)	地理総合(3)	歴史総合(3)	政治・経済(2)
6				
7	数学I(3)	数学I(4)	数学A(4)	数学II(3)
8				
9	生物基礎(3)	地学基礎(3)	化学基礎(3)	科学と人間生活(2)
10				
11	体育(2)	地学基礎(3)	化学基礎(3)	体育(3)
12				
13	保健(1)	体育(3)	体育(3)	英語コミュニケーションII(2)
14				
15	英語コミュニケーションI(3)	保健(1)	美術I(2)	総合的な探究の時間(2)
16				
17	家庭総合(2)	英語コミュニケーションI(3)	英語コミュニケーションII(4)	ホームルーム
18				
19	情報I(2)	家庭総合(2)	英語コミュニケーションII(4)	クラブ活動
20				
21	※社会体験(奉仕活動)	※社会体験(就業体験)	※自己実現(ライフデザイン)	
22	総合的な探究の時間(2)	総合的な探究の時間(2)	総合的な探究の時間(2)	
23	ホームルーム	ホームルーム	ホームルーム	
24	クラブ活動	クラブ活動	クラブ活動	

## 【勉強は一から教えてもらえます】



私は中学校になかなか通えず、勉強も全くできていなかったのですが、授業では先生方が中学校の内容から丁寧に教えてくれるため、質問もしやすくわかりやすい環境です。人が少ないこともあり、親身になってくれる先生や、優しいクラスの人が多く、周囲の人のおかげで、私は楽しく学校に通うことができます。七ヶ宿校は人の温かみがある学校です。

1 学年 齋藤 葵さん（巨理町立逢隈中学校出身）

### Q 学校の規模・生徒数を教えてください。

A 生徒数は各学年10人程度で、全校生徒は30人程度です。常勤の教職員は10人程です（令和5年度）。習熟度別の授業では、クラスをさらに半分に分けて授業をします。

### Q 授業や行事を見学したい場合はどうしたらいいですか？

A 年間を通していつでも学校見学が可能です。授業公開や文化祭などの行事もありますが、ぜひ実際の普段の雰囲気を感じてみてください。学校見学を希望される方は、各中学校の先生を通して七ヶ宿校までご連絡ください。

# キャリア教育



## 総合的な探究の時間

総合的な探究の時間は、週に2時間設定しています。七ヶ宿町の自然や歴史など、興味のあるテーマ（令和5年度は以下6グループ）に友人と協力し、自分たちで課題を設定し、課題解決のために何ができるかを検証・考察します。

☆水と森…「SDGsを踏まえた育林活動と森林整備」  
 ☆歴史探究…「七ヶ宿の隠れた名所を再発見する」  
 ☆音楽…「どうして人は音楽に魅せられるのか」

☆自然探究…「バイオームの比較調査」「ミニトマトの栽培比較実験」  
 ☆家庭科…「掃除のプロのテクニックを学ぶ」「子供服を作る」  
 ☆広報…「七ヶ宿校・七ヶ宿町の知名度を上げるために何ができるか」

## 1人1人に合わせた進路指導

- 学校設定科目（奉仕活動・就業体験・ライフデザイン）を設定し、自分らしい生き方や、自分の将来、働く意義などを段階的に学び考えます。
- インターンシップ（職場体験学習）は、2学年が11月に、七ヶ宿町や仙南の企業で2日間体験を行います。毎年企業の方にもご参加いただきインターンシップ体験報告会も開催しています。  
自分の目標や適性に合わせて実習先を決定し、アルバイトとは一味違った仕事の意義を実感することができます。
- 進路講演会、面接練習などの手厚い進路指導。個別の教科指導、小論文指導を実施し、専門学校や短期大学受験などにも対応。

## 進路実績

令和5年3月卒業生の進路先

### ▼就職

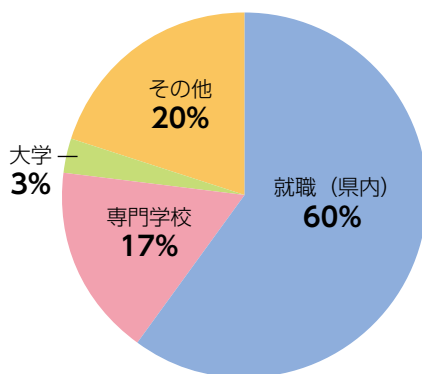
(株) エイトリー八木山ベニーランド  
 白石クリーニング協同組合  
 (株) ウジエ道路工業  
 (株) 庄司製作所  
 (株) 遠藤畜産  
 (医) 大泉記念病院  
 (株) 仙周工業

### ▼専門学校

仙台医療福祉専門学校  
 仙台総合ペット専門学校

### ▼大学

仙台大学こども運動教育学科



■ 過去3年分の進路先別内訳グラフ  
 令和2年度卒業生～令和4年度卒業生（計35名分）

Q 総合探究の「水と森」では、例えばどんなことをしますか？

A 野山に出かけて、森林の整備や植樹、日曜大工、ピザづくりなどをします。NPO法人の特別講師の方に技術を教わりながら、豊かな自然の大切さについて考えられます！

Q 「キャリア教育」では、例えばどんな力が身につけられますか？

A 社会で必要とされる生きる力です。会社が必要としているコミュニケーション能力だったり、自分のことを客観的に見る自己分析能力などです。令和6年度からは、この「キャリア教育」のための時間が授業に組み込まれます。

# 学校生活



## クラブ活動について

	運動クラブ			文化クラブ				
令和4年度	男女卓球	男女バドミントン	陸上競技	切り絵	書道	写真	CG	デザイン
令和5年度	男女卓球	男女バドミントン	陸上競技	折り紙		ジオラマ製作		

- クラブ活動は下の表のように、時間割の中に設定しています。大会前には強化週間があり、練習の機会や時間が増えます。
- クラブ活動の内容は、毎年生徒の希望や人数を調整して決定しており、前期と後期でそれぞれクラブを選べるシステムにしています。
- 運動部は主に6月に行われる定時制通信制県大会に向け活動を行い、文化部は10月の白七祭（文化祭）の発表・展示に向けて活動しています。

### 近年の大会成績

- ▼卓球クラブ … 全国大会出場（平成29年度、平成30年度、令和元年度、令和3年度）
- ▼サッカークラブ … 全国大会出場（令和元年度）
- ▼陸上競技クラブ … 全国大会出場（平成30年度まで11年連続、令和3年度、令和4年度）  
※平成24年度全国大会砲丸投げにて優勝

### 1 学年の時間割例 ※3年で卒業する課程の場合

	月	火	水	木	金
9:00-	数I	現国	家庭	言語	公共
9:55-	公共	英C	家庭	英C	生基
10:50-	体育	生基	情報	体育	英C
11:45-	現国	言語	情報	数I	奉仕
12:30-	昼休み				
13:15-	生基	公共	総合	LHR	
14:10-	数I	保健	総合	クラブ	

※ 授業時間は目安です。また、授業科目は略称で表記しています。

### Q お昼ごはんが食べられる高校なのですか？

A そうです！七ヶ宿町の協力により、隣接する給食センターからできたての昼食が提供されています。ボリューム満点で栄養バランスのとれた、あたたかい昼食が毎日食べられます。1食当たり約400円（年額約79,000円）

### Q 七ヶ宿校独自の校則はありますか？

A 校則は全日制の白石高校に準じています。制服がなく、常識の範囲であれば服装は比較的自由です。定時制課程のため、アルバイトを頑張る生徒を応援しています。しかし、欠席が多いと進級が難しくなるので、自己管理が大事です。

### Q 入試について、準備できることはありますか？

A はい。学力検査と調査書点を5：5の割合で評価しますので、中学校での日頃の頑張りとともに、教科の基礎基本ができていないかを審査します。コツコツ準備しておきましょう。面接にあたっては、このパンフレットの最後にある「求める生徒像」をよく理解して臨みましょう。

# 学校行事



4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3													
対面式	生徒総会	歴史探訪ツアー	一学期期末考査 定通仙南大会 楽天野球観戦	一学期中間考査	定通県大会	レクリエーション大会	三者面談	わらじで歩こう七ヶ宿*	生活体験発表会	町民運動会*	二学期中間考査	白七祭	学校音楽祭* ふるさと祭り*	強歩大会	学校音楽祭* ふるさと祭り* 白七祭	三者面談	二学期期末考査	修学旅行	インターンシップ	総合探究発表会	予餞会	学校スキー大会*	スキー教室	学年末考査

\*印…七ヶ宿町主催の行事

## 七ヶ宿校の学校行事(例)

- 毎月行事があり、学校生活が充実しています！校内開催の行事だけではなく、七ヶ宿町主催の行事にも積極的に参加しています。
- 定期考査(テスト)は1年間に5回あり、学習に取り組む機会が多いため、継続的かつ反復的な学習習慣が身につきます。
- 対面式 … 新入生と在校生が初めて顔合わせをする会です。先輩が部活動や行事、学校生活について説明します。
- 歴史探訪ツアー … 七ヶ宿町の歴史や文化等の魅力を学び、地域への探究心を高めるための行事です。
- 楽天野球観戦 … みんなで電車で楽天生命パークへ行き、ゴールデンイーグルスの試合を楽しく観戦・応援する行事です。
- 定通体育大会 … 運動クラブに参加している生徒が日頃の練習の成果と実力を発揮し、他の学校の生徒と競い合います。
- レクリエーション大会 … いわゆる体育祭・球技大会のことです。クラスごとに各競技を団結して乗り越え、優勝を目指して戦います！
- わらじで歩こう七ヶ宿 … 町内11km程度のコースを歩いてめぐる町の行事に参加します。関所では地域の方々との楽しい交流ができます。
- 生活体験発表会 … 定時制の学校生活をとおして、発見したことや成長したことを作文にし、スピーチ発表をする行事です。
- 白七祭 … 文化祭です。文化クラブによる展示や発表があり、体育館ではステージ発表が盛り上がりします。
- 強歩大会 … 七ヶ宿ダム周辺の7km程度のコースを、紅葉の景色を楽しみながら強歩で行く「スポーツの秋」の行事です。
- スキー教室 … 年明け最初の行事です。七ヶ宿スキー場で3日間スキーを教わり、ウィンタースポーツを楽しみます。

### 【七ヶ宿校ならではの行事があります】



他の学校では体験できないような行事が七ヶ宿校には数多くあります。その中でも私が好きなのは、「わらじで歩こう七ヶ宿」と「スキー教室」です。地域の方々と話しながら、足腰を鍛え、季節ごとの豊かな自然を肌で感じられる魅力的な行事です。七ヶ宿校に来て、一緒に学校生活を楽しませませんか？

2 学年 氏家 冴颯さん (角田市立角田中学校出身)

### 【ぜひ一度見学に来てみてください】



七ヶ宿校には魅力がたくさんあります。自然豊かで過ごしやすく、地域の方々との交流や、面白い行事もたくさんあります。自分のペースで勉強ができて、わからないところは先生方が優しく教えてくれます。いろいろなことができるようになり、成長できる学校です。ぜひ一度、学校に見学に来てみてください！

3 学年 生徒会長 我妻 蒼さん (白石市立白石中学校出身)