七ヶ宿校

し…自然の中で自分を見つめる学校
ち…近くで寄り添い支援する職員
か…可能性を広げる学校
しゅ…修得しよう技術と知識と自信を
く…工夫して社会に対応する力
こ…後悔しない学校生活
う…運命を変える出会い

夢に向って



令和２年度　学校案内

宮城県白石高等学校 七ヶ宿校

校　訓　志操凜風　進取創造　自彊不息

教育目標　「21世紀の社会を担う人材の育成」

重点目標　基礎学力の向上と豊かな人間性の育成

七ヶ宿校の七つの特色

1 3年間で卒業できる昼間定時制

昼間に授業を行う定時制高校。1日6時間授業、3年間で卒業することが可能。

2 一人一人に合った丁寧な学習指導

一人一人に合った丁寧な学習指導。国・数・英の3教科では理解度に合わせ習熟度別授業。

3 たくさんの行事で自分探し

自然環境に恵まれ、四季を通じて自然を生かした行事が盛りだくさん。

4 特色ある「総合学習」

自分の興味・関心のあるテーマを選択し「生きる力」を身につける。

5 特色ある「部活動」「生徒会活動」

前期は運動部、後期は文化部と両方に所属。運動部は全国大会へも出場。
生徒会活動は「一人一人が主役」をテーマに活動。

6 地域社会と連携した活動

町の運動会、音楽祭、介護施設へのボランティア、わらじで歩こう七ヶ宿など積極的に参加し地域との交流。

7 アットホームな雰囲気の学校

各学年1クラスの小さな学校で、みんながのびのび楽しい学校生活。
先生方もとてもフレンドリー。



七ヶ宿校の一日

7：35	白石駅バス乗車
8：10	七ヶ宿町役場前到着
8：35	朝読書
8：45	SHR
9：00	1校時
9：55	2校時
10：50	3校時
11：45	4校時
12：30	昼食 昼休み
13：15	5校時
14：10	6校時
14：55	清掃 SHR 諸活動
16：40	七ヶ宿町役場前バス乗車
17：30	白石駅到着



●在校生から一言

1年生 Y・M君

七ヶ宿校は小規模な学校なので、生徒の人数が少ないですが、先生と生徒の仲がよく、とても楽しい学校です。先生方は自分たちが勉強でわからない所をわかるまで手厚く指導してくれます。1年生から就職に向けての授業があり、進路について熱心に指導してくれます。私は卓球部に所属し、仲間と共に楽しく充実した時間を過ごすことができています。

2年生 S・H君

七ヶ宿校では、国語・数学・英語について習熟度別に授業が行われているため、基礎から学ぶことができます。勉強をすればした分だけテストで点数を取ることができるので、勉強に対して自然とやる気が出てきます。親しみやすい先生が多く、また、運動会・球技大会・文化祭・スキー教室などの行事も多く、充実した学校生活を送ることができています。みなさんも私たちと一緒に充実した学校生活を送りましょう！



3年生 S・S君

定時制の学校なのでアルバイトをすることが推奨されており、私は家の近くの工場でアルバイトをしています。私は仕事を通して学んだことを宮城県の生活体験発表会で発表しました。緊張しましたが、人前で発表することが苦手な私も、達成感があり自信がつきました。働きながら勉強することは大変ですが、学ぶことも大きく将来のことを考える機会にもなります。

七ヶ宿校の進路指導

1 志望に合わせた個別指導
生徒一人一人の夢の実現を全力でサポート。

2 進路講話 職場見学
会社で働く人の話や企業見学で働くことへの意欲関心を高める。

3 就職模擬試験・面接指導
就職試験に向けて知識とマナーの定着を。

4 職場体験実習（インターンシップ）
全学年で職場体験を実施。

5 学校設定科目キャリアデザインの展開
三年間を見通した体系的な進路指導を学校設定科目「キャリアデザイン」で実現。



インターンシップ



主な進路 （過去3ヶ年の実績）

①進　学　仙台ビューティーアート専門学校、白石高等技術専門校、仙台中央理容美容専門学校

②就　職　城南鋼鉄工業㈱、㈲フジヤ、社会福祉法人あけの星会、本間物産㈱、古川工業㈱
はたけなか製麺㈱、㈱ハイテック、㈱東京足場BK、㈱東北フジパン、㈱仙水フーズ
白石クリーニング協同組合、㈱大安工業所、大和リゾート㈱、㈱グリーン・グリーン
社会福祉法人宮城福祉会、㈱ミヤギタノイ、㈱岩手県北自動車、㈱不二タイヤ
アビリティーズジャスコ㈱

●卒業生から一言

大庭 嵩己 ／仙台ビューティーアート専門学校

だれよりも練習して上手くなる。みんなより上手くなったらいいやではなく、自分でここをもっと上手くできると思ったら、もっと練習して自分の技術を上げる。こんなことを思いながら毎日学校生活頑張っています。

今井 翔太 ／フジヤ

今の仕事で努力していることは、人と明るく接することです。最初は問題ないですが、疲れているとなかなかあいさつもできず後悔してしまいました。これからは自分も相手も不快にならないように、頑張っていきたいです。

部活動　生徒会活動 （生徒や先生によって活動内容に変更あり）

【令和元年度部活動】

●運動部
- バドミントン部
- 卓球部
- サッカー部





●文化部
- 写真・ビデオ
- 食物
- 芸能
- 切り絵
- CG
- 折紙








諸経費等

諸経費等：年間15万円程度の諸納金があります。（教材費・修学旅行積立金・昼食費など）
教科書代：約9,000円（学年により異なります）
アルバイトの一定の条件を満たすと申請により免除となります。
交 通 費：白石～七ヶ宿のバス定期代は月7,200円です。

学校行事

七ヶ宿校の行事はこんなに盛りだくさん

4月

- 入学式
- 対面式
- 校歌練習
- 遠足





5月

- １学期中間考査



6月

- 定時制通信制
  高校総体
  仙南大会・県大会



7月



- １学期
  期末考査
- 職場実習
  （インターンシップ）
- 運動会

8月



- 定体連全国大会

9月



- 職場見学
- 校内生活
  体験発表会
- ２学期中間考査

10月



- 七ヶ宿町
  学校音楽祭
- 文化祭

11月

- 強歩大会
- ２学期期末考査



12月



- 修学旅行（２学年）
- 球技大会

1月

- スキー教室
  （３回）



2月

- 学年末考査
- 予餞会



3月

- 卒業式
- 修業式





教育課程

教科 / 学年	国語	地理歴史	公民	数学	理科	保健	体育	美術	外国語	家庭	情報	キャリアデザイン	総合的な学習	小計	ホームルーム	学校裁量	合計(単位数)
第1学年	4	3		3	3	1	3		3	2	2	2	2	28	1	1	30
第2学年	4		4	4	3	1	3		3	2		2	2	28	1	1	30
第3学年	5	3		4	3		3	2	4			2	2	28	1	1	30
合　計	13	6	4	11	9	2	9	2	10	4	2	6	6	84	3	3	90

令和2年度の入学選抜について

第一次募集　**募集定員　４０名**

共通選抜　学力検査 500点　調査書 195点　特色選抜　学力検査 500点　調査書 195点
学力検査点：調査書点＝5：5　面接 100点 個人面接 15分程度

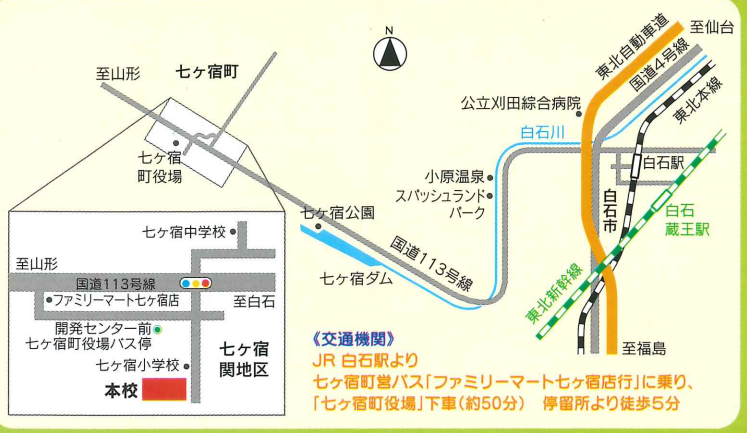
第二次募集　国語，数学　各100点（計200点）
調査書　音楽，美術，保健体育，技術家庭の全学年の評定を2倍する（195点）
面接（100点）　個人面接，15分程度

詳細については、白石高等学校七ヶ宿校（0224－37－2310）まで問い合わせください。

学校見学のご案内

①(月)～(金)の授業日は**いつでも学校見学が可能**です。事前に中学校を通じて連絡下さい。
②**10月26日(土)の文化祭**にお越しください（一般公開時間10:00～14:30）。
③令和元年度の学校公開日は6/18～24と11/26～12/2となっております。





宮城県白石高等学校七ヶ宿校（定時制課程）

■所　在　地
〒989-0528　宮城県刈田郡七ヶ宿町字沢上山4－2

■TEL・FAX
（0224）37－2310

■ホームページ
https://sitika.myswan.ed.jp/
七校の生活がよくわかる**七校便り**もあります。