

入学・進級おめでとうございます

4月7日から、いよいよ新年度がスタートしました。新しい環境に、ワクワクしている人もいれば、不安や緊張でドキドキしている人もいると思います。焦らず、自分のペースで学校生活に慣れていきましょう。

保健室では、みなさんが体も心も健康に過ごせるよう、サポートしていきます！気軽に声をかけてくださいね。

保健室はこんなところです



できること

○ 体調が悪いときに休む

- ・休めるのは、**原則1時間**です。
改善がない場合は、早退になります。



○ けがの応急手当をする

- ・「いつ・どこで・どんなふうに」けがをしたのか教えてください。



○ 相談する

- ・悩みや困っていることがあったときは、気軽に相談してください。SC・SSWの先生にも相談できるので、声をかけてくださいね。



○ 体やころについて学ぶ

- ・みなさんの心や体は成長の途中です。身長、体重、病気、性のことなど、疑問や不安があるときはいつでも来てください。（身長や体重を測ることもできます◎）



できないこと

● 薬を渡す

- ・薬や病院で出してもらうものなので、保健室では渡すことができません。普段から使っている薬がある人は、自分で持ってきてましょう。（人からもらう・渡すのもNGです。）



● 治療をする

- ・保健室は応急処置や一時的に休養することしかできません。長引く症状やけがは医療機関を受診しましょう。



保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

授業中はもちろん、次の授業を休む場合は、**必ず教科担当の先生に伝えてから来てください。**

入退室のときはあいさつを

入室のときは、学年と名前を必ず言いましょう。退室のときもあいさつを忘れずに。

保健室では静かに

他に休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えましょう。

健康診断の日程

日にち	時間	検診項目	対象学年
4/10 (金)	8:50～	身体測定	全学年
4/13 (月)	15:05～	耳鼻科検診	全学年
4/14 (火)	13:30～	内科検診	全学年
5/7 (木)	10:00～	結核検診	1学年 + 昨年度未受診者
5/12 (火)	登校時	尿検査	全学年
	10:30～	循環器検診	1学年 + 昨年度未受診者
5/13 (水)	登校時	尿検査	12日未提出者
6/3 (水)	14:10～	歯科検診	全学年
6/23 (火)	14:15～	眼科検診	全学年
未定	登校時	尿二次検査	該当者
未定	放課後	色覚検査	1学年希望者



今年度お世話になる
学校医の先生

内科：高畠 恭介先生
(七ヶ宿診療所)
歯科：小野 貴志夫先生
(小野歯科医院)
眼科：大橋 利史先生
(おおはし眼科)
耳鼻科：柳川 明弘先生
(公立刈田総合病院)
薬剤師：山田 卓郎先生
(さんた薬局)

4月10日(金) 身体測定について

【検査の順番 (①⇒②⇒③⇒④)】

【大切なお知らせ】

- 8:50 から開始します。バスに乗り遅れないようにしましょう。
- ジャージを着用してください。(身長・体重測定時は裸足)
- 学校でめがねを使用する人は忘れずに持ってきてください。**
- 1・3年生は耳の掃除もしてきてください。

	1年	2年	3年
①	視力	身長	聴力
②	聴力	体重	身長
③	身長	視力	体重
④	体重		視力

【4月の検査項目】

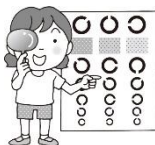
【身長(視聴覚室)】【体重(保健室)】

目的：体がバランスよく成長しているかをみます。太りすぎ・やせすぎではないかをみます。



【視力検査(各教室)】

目的：学校生活を送るうえで、支障なく見えているか検査します。



【聴力検査(図書室)】

目的：学校生活を送るうえで、支障なく聞こえているか検査します。



保護者のみなさまへ

- 2・3年生に「健康カード」を返却しています。まだ提出していない場合は、早急に記入・提出をお願いします。
- 健康診断が円滑に行われるよう、保健調査の該当する欄にチェックをお願いします。
- また、緊急連絡先等変更がありましたら訂正をお願いいたします。



今年度より七ヶ宿校勤務になりました。
養護教諭の阿部麻衣(あべまい)です。
みなさんが健やかに学校生活を送れるようサポートしてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

